

RIGCD y COVID-19

La Comisión de Gobernadores de Rhode Island sobre Discapacidades, creó esta guía para ayudar a la comunidad a pasar de mejor manera esta situación de pandemia COVID-19. El contenido de esta información se basa principalmente en los recursos de la comunidad, incluyendo recursos para familias con niños, propietarios de pequeñas y grandes empresas y sus empleados e individuos que caen dentro de una población de alto riesgo. Compartiremos una versión actualizada de esta guía de recursos cada dos semanas y lo invitamos a compartir esta guía dentro de su comunidad, así como cualquier información que desee que incluyamos.

La RIGCD también tomara las siguientes medidas de precauciones durante este tiempo:

- El personal de RIGCD trabajará de forma remota hasta nuevo aviso. Durante este tiempo, el personal estará disponible por correo electrónico y supervisará de forma remota las líneas telefónicas. Toda la información de contacto del personal se puede encontrar en www.gcd.ri.gov.
- La Comisión RIGCD y las reuniones del comité han sido canceladas hasta nuevo aviso.
- Todos los plazos de documentación posteriores a la modificación de Livable Homes Modification Grant (LHMG) se han extendido hasta el 15 de junio de 2020.

DESEMPLEO Y SEGURO DE INCAPACIDAD TEMPORAL (TDI)

SEGURO DE INCAPACIDAD TEMPORAL (TDI)

- Si no puede trabajar, pero su lugar de trabajo permanece abierto, puede ser elegible para un seguro de incapacidad temporal (TDI).
- Para reclamos relacionados con COVID-19, el Departamento de Trabajo y Capacitación (DLT) renunciara al tiempo mínimo de siete días que los reclamantes deben estar sin trabajo para calificar para beneficios de TDI/TCI.
- Para personas en cuarentena, el DLT renunciará a las certificaciones médicas requeridas y, en su lugar, les permitirá calificar temporalmente a través del auto certificación de que estaban en cuarentena debido a COVID-19.

DESEMPLEO

- Si no tiene trabajo y no recibe compensación, puede ser elegible para beneficios de desempleo
- El DLT renunciara al periodo de espera de siete días para reclamos de desempleo relacionados con COVID-19
- Para obtener más información del DLT, revise la hoja informativa "RI DLT COVID 19" en <http://www.dlt.ri.gov/pdfs/COVID-19%20Workplace%20Fact%20Sheet.pdf>

Creado por la Comisión de Discapacidades del Gobernador de RI. Última actualización: 2 de abril de 2020. Si puede proporcionar una traducción de este material a otro idioma, comuníquese con Alyssa Gleason en Alyssa.Gleason@gcd.ri.gov.

Seguridad social, beneficios de SNAP e inscripción abierta

SEGURIDAD SOCIAL

- Si recibe un beneficio de Seguro Social o un pago de Ingreso de Seguridad Suplementario por depósito directo o por correo, continuará haciéndolo durante este tiempo. Para obtener más información sobre los beneficios del Seguro Social, incluidas las preguntas frecuentes y las advertencias sobre estafas de suspensión, visite <https://www.ssa.gov/coronavirus/>.

BENEFICIOS DE SNAP

- Ha habido modificaciones a la exención ABAWD debido a COVID-19. Para más información por favor visite <https://www.ri.gov/press/view/37992>.

INSCRIPCIÓN ABIERTA

- Debido a la posible propagación de COVID-19, un período de inscripción especial ahora está disponible hasta el 15 de abril para los residentes de Rhode Island que buscan cobertura médica.
- Para obtener más información o para inscribirse ahora, visite <https://healthsourceri.com/coverage-through-healthsource-ri/>.

RECURSOS DE LA COMUNIDAD

ASISTENCIA ALIMENTARIA:

- El Banco de Alimentos de la Comunidad de Rhode Island mantiene una lista de asistencia alimentaria de despensas locales dentro de Rhode Island que se puede encontrar en <https://rifoodbank.org/find-food>
- Los Servicios Sociales Católicos de RI han sido autorizados a distribuir tarjetas de regalo Stop and Shop a personas temporalmente sin trabajo debido a COVID-19. Las tarjetas de regalo oscilarán entre \$25 y \$50, y estarán disponibles a partir del 18 de marzo. Póngase en contacto con las oficinas satélite de Woonsocket, West Warwick o Wakefield para obtener más información.
- Meals on Wheels continúa entregando comidas durante este tiempo a través de su Programa de comidas a domicilio. Para contactar a alguien sobre este programa, comuníquese con el Programa de entrega domiciliaria por teléfono al 401-351-6700 o por correo electrónico a info@rimeals.org.
- Robert Remigio, un intérprete de inglés / ASL, se ha ofrecido a actuar como recurso para la comunidad sorda y con problemas de audición, y para proporcionar servicios de alimentación / suministros durante este tiempo. Se le puede contactar al 401-477-9085. Gracias a quienes han transmitido esta información.
- La Oficina de RI sobre Envejecimiento Saludable (OHA) ha creado una excelente guía para la población de más de 60 años de RI, que incluye información sobre los recursos de alimentos y

suministros y las horas de la mañana. Esta guía, disponible en inglés y español, se puede encontrar en http://www.oha.ri.gov/documents/COVID19_Senior%20Resources_One%20Pager.pdf.

- RI Coalition for the Homeless tiene una base de datos de sitios de comidas para personas de bajos ingresos disponible en <https://www.rhomeless.org/meal-sites>.
- La Liga de Rescate Animal de Providence está ofreciendo comida para mascotas gratis a los miembros de la comunidad de bajos ingresos con mascotas. Se puede encontrar más información en <http://www.parl.org/programs/petfood-pantry>.
- También aceptan donaciones de comida para gatos y / o perros sin abrir, y tienen lugares de entrega en todo el estado.

ALOJAMIENTO:

- La Corte Suprema de Rhode Island ha extendido la moratoria de desalojo hasta el 17 de mayo de 2020. El Fiscal General de Rhode Island ha emitido una guía para los funcionarios encargados de hacer cumplir la ley con respecto a las disputas entre propietarios e inquilinos, haciendo hincapié en que los desalojos de autoayuda, en los que los propietarios eluden el proceso judicial para tratar de forzar a los inquilinos a salir, incluso evitar que los inquilinos accedan a la propiedad, tirar pertenencias y / o cortar los servicios públicos.
- La RI Coalition for the Homeless ha compilado una lista de recursos para los desplazados por COVID-19, disponible en <https://www.rhomeless.org/covid-19>.

AYUDA MUTUA:

- El Proyecto LETS está coordinando un programa de ayuda mutua para ofrecer asistencia a las personas más vulnerables en RI durante este tiempo. En este momento, el programa está disponible para personas que viven en Woonsocket y Providence. Se puede encontrar más información en <https://www.letserasethestigma.com/covid19>.
- RAMP está trabajando con comunidades en todo Rhode Island para unir a las personas con los elementos esenciales que necesitan en su área. Para obtener más información o solicitar asistencia, visite su sitio web <http://www.rampinclusion.com/> o envíelos por correo electrónico a RampTina@yahoo.com.

RECURSOS GENERALES:

- Oakley Home Access está evaluando e instalando rampas, salvaescaleras y barras de apoyo para ayudar con la descarga del hogar y la prevención de caídas. Están ofreciendo evaluaciones gratuitas de seguridad en el hogar en persona o a través de FaceTime según sea necesario. Póngase en contacto con ellos en Info@Oakleyhomeaccess.com o 401-429-3882.

SALUD FISICA:

- YMCA y Planet Fitness estarán transmitiendo clases gratuitas de fitness en línea todos los días
- La cobertura de los servicios de tele salud se ha ampliado

Creado por la Comisión de Discapacidades del Gobernador de RI. Última actualización: 2 de abril de 2020. Si puede proporcionar una traducción de este material a otro idioma, comuníquese con Alyssa Gleason en Alyssa.Gleason@gcd.ri.gov.

UTILIDADES:

- En respuesta a la emergencia COVID-19, la Comisión Reguladora de Servicios Públicos se ha dirigido principalmente a los servicios públicos de electricidad, gas, agua potables y aguas residuales a "Que cesen ciertas actividades de cobro, incluidas las terminaciones de servicios por falta de pago". La Comisión ha extendido la moratoria hasta el 8 de mayo de 2020.
- National Grid, está suspendiendo temporalmente las actividades relacionadas con las colecciones, incluidas las desconexiones de servicios. Estas políticas entrarán en vigor inmediatamente y estarán vigentes hasta finales de abril. Tenga en cuenta que la facturación regular continuará para todos los clientes.
- Varios proveedores de Internet, incluidos Comcast Xfinity, Charter Spectrum, Altice y Cox Communications, ofrecen Internet básico gratuito durante 30-60 días para hogares de bajos ingresos o hogares con niños de K-12. Póngase en contacto con el proveedor individual para obtener más información sobre su programa específico.
- Promesa de Keep Americans Connected: la FCC ha pedido a los proveedores de servicios de banda ancha y telefónicos que firmen esta promesa, que, entre otras cosas, garantiza que los proveedores no terminarán el servicio a clientes residenciales o de pequeñas empresas durante 60 días debido a su incapacidad para pagar sus facturas vencidas a COVID-19. Puede encontrar más información, incluida una lista de proveedores que han firmado el compromiso, en <https://fcc.gov>.

ESENCIALES:

- Varias empresas, incluyendo Dave's Market, Stop & Shop, Target, Whole Foods y Dollar General designarán horas para compradores mayores de 60 años
- CVS estará renunciando a los gastos de entrega de RX con receta; por favor, póngase en contacto con su tienda local para averiguar si su receta es elegible

SALUD MENTAL:

- El Departamento de Salud de RI ha publicado una lista de recursos y sugerencias para hacer frente al estrés durante este tiempo, que se puede encontrar en <https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/>
- Si se siente abrumado o no puede hacer frente a su estrés, comuníquese con la Línea de Ayuda para Desastres Angustias al 1-800-985-5590 o envíe un mensaje de texto a TalkWithUs al 66746.
- Prevenir sobredosis RI tiene una lista de recursos disponibles para las personas que viven con trastornos por uso de sustancias que se pueden encontrar en <https://preventoverdoseri.org/covid-19/>
- BHLink: Si tiene una crisis de salud mental o uso de sustancias que empeoró con COVID-19 y necesita asistencia inmediata, comuníquese con 401-414-LINK (5465). Si es menor de 18 años, comuníquese al 855-543-5465.

Creado por la Comisión de Discapacidades del Gobernador de RI. Última actualización: 2 de abril de 2020. Si puede proporcionar una traducción de este material a otro idioma, comuníquese con Alyssa Gleason en Alyssa.Gleason@gcd.ri.gov.

- Puede encontrar un mapa de proveedores de salud mental que prestan servicios durante COVID-19 en <https://www.bhlink.org/covid19>.

TRANSPORTE:

- RIPTA nos ha pedido que compartamos la siguiente información:
 - RIPTA tiene una página web con toda la información actual sobre las respuestas al brote de COVID-19: <https://www.ripta.com/covid-19>
 - RIPTA instan a todos los pasajeros (incluidos los pasajeros de RIDE) a suscribirse a las alertas de noticias por correo electrónico. Para registrarse, visite <https://www.ripta.com/service-alerts>.
 - RIPTA recomienda a los pasajeros y al público que los sigan en Facebook <https://www.facebook.com/RideRIPTA/> y que consulten su sitio web regularmente: www.ripta.com.

ENTREGA DE COMIDA:

- Como se anunció durante la conferencia de prensa del gobernador Raimondo el 1 de abril, el estado de Rhode Island se asociará con Roch's Fresh Foods para ofrecer entregas a cualquier persona en todo el estado. Para obtener más información, llame al 211 o visite www.RIDelivers.com.

RECURSOS PARA HOGARES CON NIÑOS K—12

- Debido a los cierres de escuelas, las comidas gratuitas de "Grab & Go" están disponibles para los niños de K-12 en toda Rhode Island. Los sitios de comida y los detalles se pueden encontrar en <https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/about/foodsites/>
- Las Bibliotecas del Estado del Océano, la Oficina de Bibliotecas y Servicios de Información de RI están desarrollando una colección de recursos en línea para estudiantes y familias, que se pueden encontrar en <https://olis-ri.libguides.com/online/earlychildhood>. Esto incluye la colección de libros electrónicos "Storybook at Home."
- Centros de ciencias, zoológicos, acuarios y museos en todo el país están ofreciendo visitas virtuales a sus exposiciones. Los tours virtuales se pueden encontrar en:
 - [Google Arts & Culture](#)
 - [San Diego Zoo](#)
- Varios restaurantes, incluidos Moe's Southwest Grill, Burger King, iHop y Boston Market, ofrecen comidas gratuitas para niños con la compra de un plato principal para adultos. Consulte los sitios web de restaurantes individuales para obtener más información.
- Varias cadenas de restaurantes también brindan alimentos gratis a los trabajadores de la salud y a los profesionales de primeros auxilios con identificación válida.

Creado por la Comisión de Discapacidades del Gobernador de RI. Última actualización: 2 de abril de 2020. Si puede proporcionar una traducción de este material a otro idioma, comuníquese con Alyssa Gleason en Alyssa.Gleason@gcd.ri.gov.

RECURSOS PARA LAS PEQUEÑAS EMPRESAS:

- Los Préstamos para Desastres por afectaciones Económicas COVID-19 ya están disponibles en la Administración de Pequeñas Empresas. Obtenga más información y solicite en <https://disasterloan.sba.gov/ela/>
- La Fundación Rhode Island y United Way of Rhode Island han lanzado un fondo para apoyar a las organizaciones locales sin fines de lucro en la primera línea de los esfuerzos de respuesta de COVID-19; puede encontrar más información en <https://rifoundation.org>
- Microsoft se compromete a proporcionar Office sin costo alguno para el negocio de RI durante los próximos 6 meses
- Los empleados que enfrentan desaceleraciones en sus negocios debido a COVID-19 pueden beneficiarse del Programa de RI Workshare. Encuentra más información en <http://www.dlt.ri.gov/ui/pdfs/WorkShare%20COVID19%20One-Pager.pdf>.
- Se ha anunciado un programa de préstamos puente a corto plazo para las empresas más pequeñas de RI. Para ser elegible, las empresas deben haber solicitado primero el préstamo federal por desastre para pequeñas empresas de la SBA. Las solicitudes serán aceptadas a partir del 3 de abril a través de rilisc.org o contactando 521-HELP.

COMO AYUDAR:

- Realice todas las medidas preventivas recomendadas por RIDOH, incluyendo lavarse las manos, desinfectar superficies, cubrir seto y practicar el distanciamiento social
- Si puede, haga una cita con el CENTRO de Sangre RI para donar sangre. La sangre es un componente crítico y perecedero de nuestro sistema de salud y debe reponerse constantemente. Para obtener más información o para concretar una cita, visite el sitio web del RI Blood Center en <https://www.ribc.org> o comuníquese con ellos al 1-800-283-8385.
- Si puede, por favor apoye su negocio local comprando certificados de regalo o realizando pedidos de entrega. Si realiza un pedido de entrega de alimentos, asigne un espacio seguro fuera de su casa para que se realicen las entregas, con el fin de mantener a su familia y a su conductor de entrega a salvo.
- Si usted es capaz de hacer una donación a su banco de alimentos estatal o de la comunidad local, ¡considérelo!. Las personas de todo nuestro estado se enfrentan a la inseguridad alimentaria a diario, y una crisis de salud pública como COVID-19 impone una mayor presión sobre las organizaciones que atienden a estas poblaciones. Encuentre su programa local de asistencia alimentaria en <https://rifoodbank.org/find-food/>.
- Si usted es un profesional médico o de salud mental retirado, puede registrarse como voluntario para ayudar con la pandemia de COVID-19 en www.RIResponds.org.

- El recuento del censo ha comenzado, y es fundamental que se cuente a cada Rhode Islander, ya que los fondos federales que ingresan a Rhode Island están determinados por nuestro recuento del censo. Para completar el censo de su hogar, visite www.my2020census.gov.
- Todas las noches escriba a dónde fue y con quién estuvo en contacto. Si se enferma, esta será información útil.
- A raíz de COVID-19, la Oficina de Envejecimiento Saludable de RI desarrolló el Proyecto HELLO, un esfuerzo voluntario que conecta a adultos mayores aislados que necesitan socialización con voluntarios amigables por teléfono. Los voluntarios no solo brindan controles de bienestar por teléfono, sino también un sentido de comunidad. Si usted es un adulto mayor que desea recibir una llamada del Proyecto HOLA, llame al PUNTO al: 462-4444. Si puede ser voluntario, puede encontrar los formularios en <http://oha.ri.gov/get-involved/volunteering>.

ORIENTACION DE LA EEOC CON RESPECTO A LA ADA Y COVID-19

- La EEOC ha publicado las siguientes directrices con respecto a la ADA y COVID-19:
 - La ADA continúa aplicando durante este tiempo, pero no impide que los empleados cumplan con las directrices de los CDC con respecto a COVID-19.
 - Durante una pandemia, los empleadores cubiertos por la ADA pueden preguntar a los empleados si están experimentando síntomas del virus pandémico.
 - Generalmente, para medir la temperatura corporal de un empleado es a base de un examen médico. Sin embargo, debido a que los CDC han reconocido la propagación de la comunidad de COVID-19 y han emitido precauciones de asistencia, los empleadores pueden medir la temperatura corporal de sus empleados. Los empleados deben seguir siendo conscientes de que algunas personas con COVID-19 pueden no tener fiebre.
 - Los empleadores pueden exigir a los empleados que se queden en casa si tienen síntomas de COVID-19.
 - Cuando los empleados regresan al trabajo después de una ausencia relacionada con COVID-19, pueden solicitar documentación que indique que no tienen o ya no tienen el virus.
 - La EEOC ha proporcionado más orientación en el documento "Preparación para la pandemia en el lugar de trabajo y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades", que se puede encontrar en https://www.eeoc.gov/facts/pandemic_flu.html.

RIDOH RECURSOS:

- RIDOH tiene varios canales para que la comunidad vea y reciba noticias actualizadas, recursos e información educativa sobre COVID-19. Estos recursos incluyen:
 - Reuniones de socios: RIDOH distribuye las sesiones informativas de los socios con la información más actualizada sobre COVID-19. Cualquier persona puede ser agregada a la lista de distribución de sesiones informativas de socios, poniéndose en contacto con Anna Tomasulo en Anna.Tomasulo@health.ri.gov.

Creado por la Comisión de Discapacidades del Gobernador de RI. Última actualización: 2 de abril de 2020. Si puede proporcionar una traducción de este material a otro idioma, comuníquese con Alyssa Gleason en Alyssa.Gleason@gcd.ri.gov.

- Comunicados de prensa: Todos los comunicados de prensa de RIDOH se publican en la página de inicio en health.ri.gov.
- Página Web COVID-19 de RIDOH para el Público: Nuestra página web COVID-19 para el público, health.ri.gov/covid, se actualiza regularmente con información de RIDOH y cuenta con contenido sindicalizado de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), incluyendo hojas informativas útiles disponibles en varios idiomas. Estos recursos pueden ser compartidos con sus socios de la comunidad.
- Página Latina: Una página web actualizada de COVID-19 para el público también está disponible en español en La Página Latina de RIDOH en health.ri.gov/espanol.
o Línea de Información COVID-19: La información sobre COVID-19 está disponible para el público en general llamando a la línea de información de emergencia de RIDOH al 401-222-8022 de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. Después de horas, el centro de llamadas 211 puede responder preguntas frecuentes del público sobre COVID-19. Las preguntas generales también se pueden enviar por correo electrónico a RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov.
- Orientación provisional: Los CDC disponen de orientación para prevenir la propagación de COVID-19 en la comunidad, incluidos recursos para ayudar a las organizaciones comunitarias y religiosas

Con respecto a la mensajería, haga hincapié con sus socios en la importancia de tomar las mismas medidas que los proveedores de atención médica recomiendan anualmente para prevenir la propagación de la gripe y otros virus. Estas medidas son:

- Reciba la vacuna contra la gripe y asegúrese de que las personas que le rodean hagan lo mismo.
- Lávese las manos a menudo durante todo el día. Use agua tibia y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use gel de mano a base de alcohol.
- Tose o estornude en el codo. Los virus pueden propagarse tosiendo o estornudando en otras personas o en las manos.
- Si está enfermo, NO asista al trabajo ni a la escuela.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se propagan de esta manera.
- Duerme mucho, actívalte físicamente, controla tu estrés, bebe muchos líquidos y come alimentos nutritivos.
- Mantenga las superficies (especialmente las mesitas de noche, las superficies en el baño y los juguetes para niños) limpias, límpielos con un desinfectante doméstico